

ГБОУ АО «Школа – интернат одаренных детей им. А.П.Гужвина»

ПРИНЯТА
на педагогическом совете

Протокол № 1
от 30. 08. 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 265
от 31. 08. 2024 г
Директор ГБОУ АО
«ШОД им А.П.Гужвина»

_____ **Ажалиев Р.Х.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ВОЛЕЙБОЛ»

для 7-10 классов
на 2024 – 2025 учебный год
количество учебных часов в год - 102
количество учебных часов в неделю – 3

Составитель:
Казанджян Н.Н.
учитель физической культуры

Рассмотрена
на заседании МО
учителей физической культуры,
ИЗО, ОБЖ, хореографии
Протокол № 1
от «29» 08. 2024 г

Руководитель МО

Калмыкаева Г.Р.

Пояснительная записка.

Программа внеурочной деятельности по волейболу составлена в соответствии с требованиями ФГОС, имеет физкультурно-спортивную направленность. Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, помогут учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов, отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа необходима на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Содержание курса состоит из следующих разделов:

- 1- теоретическая часть (судейство, изучение правил и истории волейбола).
- 2- развитие физических и специальных качеств
- 3- изучение и совершенствование командных и индивидуальных тактических действий.
- 4- обучение и совершенствование приема и подачи мяча. Тактика игры. Соревнования.

Программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся 7-10 классов. Рассчитана на 102 учебных часа и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведения регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка.

Цель программы - углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Основными задачами программы являются:

- содействие правильному физическому развитию;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- укрепление здоровья;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу.
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;

Планируемые результаты:

Личностные результаты:

- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;

- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

Предметные результаты:

- освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов
- опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Метапредметные результаты:

- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Волейбол - один из массовых видов спорта у нас в стране. Занятия волейболом улучшают работу сердечно - сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению периферического зрения, ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в волейбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей и умения пользоваться приобретенными навыками. Развивается чувство коллективизма, ответственности, скорость принятия решений. Предлагаемая программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.

Программа «Волейбол» направлена на реализацию следующих принципов:

- принцип модификации, основанный на выборе средств, методов и форм организации занятий, учитывающих возрастно - половые и индивидуальные особенности детей.
- принцип сознательности и активности, основанный на формировании у детей осмысленного отношения к выполнению поставленных задач.
- принцип доступности, основанный на индивидуальном подходе к ученикам, который создает благоприятные условия для развития личностных способностей.
- принцип последовательности обеспечивает перевод двигательного умения в двигательный навык.